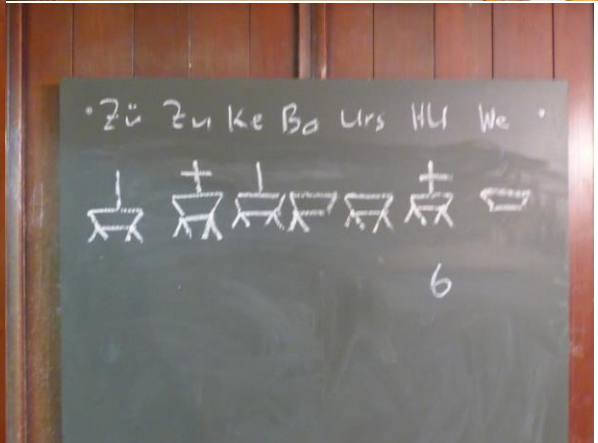






Zü	Zu	Ke	Bo	Lrs	Hli	We
415	445	395	410	455	415	410
395	375	400		415	415	390
395	465	420		395	400	410
	345	445		400	400	400
	365	395		400	430	400
	425	445		445	445	400
	445	415		415	410	
	410	375		415	410	
2						
405						
						4
						405





Wettkampfvorbereitung Eidgenössisches: Spezialtraining Kugelstossen

uf. 16. Mai 2013, Hallen in Hittnau besetzt. Programm nach Ansage. Kugelstossen auf der Kegelbahn des Restaurants Krone in Russikon. Teilnehmer: Sieben Wettkämpfer. Eine Stunde nach Wettkampfbeginn trifft noch ein Schlachtenbummler ein. Programm: Aufwärmtraining, dann Zwischenverpflegung im Restaurant zwecks Vermeidung eines Hungerastes, Wettkampf. Disziplinen: Einsargen, 405. Anschliessend Absenden.