

# Sportlager 2023

30. April – 6. Mai 2023



Teilnehmer/in: .....

**HINREISE: Sonntag, 30. April 2023**

**BESAMMLUNG:**

**11.30 Uhr Parkplatz beim Schulhaus Hermetsbüel, Hittnau**  
**Gepäckaufgabe (Transport mit Auto + Anhänger)**

**ABFAHRT:**

**12.12 Uhr mit dem Postauto und Bahn nach Fiesch**

**LAGERLEITUNG:**

Heinz Weber

**LEITERTEAM:**

Andrea Betschart, Tanja Bosshard, Ladina Fahrni, Seraina Fahrni, Tarja Huber, Alina Jnglin, Nadine Schneider, Leandra Weber, Michael Glättli, Aywin Nay, Levi Nyffenegger, Alain Züger

**FOLGENDE SACHEN MUSS JEDER INS LAGER MITNEHMEN!!**

**BEKLEIDUNG:**

- Trainingsanzug
- Trainingsleibchen
- Turnhosen
- Turnschuhe (Turnhalle)
- Turnschuhe (draussen)
- Badehose / Badetuch
- Regenbekleidung
- Windjacke
- Regentrainer
- Kopfbedeckung
- genügend Unterwäsche
- genügend Socken

- Hausschuhe (Finken)
- Taschenlampe
- T - Shirt
- Pullover
- Warme Kleider
- Pyjama
- Taschentücher
- Bidon (Trinkflasche)
- Rucksack
- Wanderschuhe
- (Genügend warme Kleider mitnehmen wir Turnen auch draussen)

**TOILETTEN:**

- Badetuch
- Frottiertuch
- Waschlappen
- Duschmittel
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarbürste
- Haarföhn
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Persönliche Medikamente

**DIVERSES:**

Schreibzeug, Schere, Schreibpapier, Lesestoff, Taschenlampe, **nicht zu viel Taschengeld !**

**MEDIKAMENTE:**

Wenn ein Kind irgendwelche Medikamente nehmen muss, ersuchen wir die Eltern dies der Lagerleitung mitzuteilen.

**SPEZIELLES:**

Wenn vorhanden Tischtennisschläger, Unihockeystöcke, Skateboard, Inlineskat, Spiele für gemütlichen Abend mitnehmen.

[www.tvhittnau.ch](http://www.tvhittnau.ch)



# Sportlager 2023

30. April – 6. Mai 2023



## VERSICHERUNG:

Der Versicherungsschutz ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers!

## ACHTUNG:

Es gilt ein absolutes Rauch- und Alkoholverbot.

Wir behalten uns vor, die Eltern telefonisch zu benachrichtigen, wenn sich Lagerteilnehmer schlecht verhalten.

## EINE BITTE!

Einige Kinder sind im Lager von Heimweh geplagt. Dies umso mehr, wenn sie Besuch von den Eltern hatten oder andere Kinder von ihren Eltern besucht wurden. Wir möchten Sie deshalb bitten, auf Telefonate und Besuche zu verzichten, um den betroffenen Kindern das Wegsein von zu Hause nicht zu erschweren. Zudem bitten wir Sie auch auf Fresspäckli zu verzichten. Es gibt genügend zu essen. Falls Sie trotzdem etwas mitgeben möchten würden wir uns freuen über Kuchen, Getreideriegel, etc. ... für die ganze Gruppe.

Herzlichen Dank!

## LAGERADRESSE:

Sport Ferien Ressort Fiesch, 3984 Fisch

## TELEFON:

Während des Lagers sind wir unter der Telefonnummer: 079 624 43 24 erreichbar.

## KOSTEN:

Den Restbetrag von **Restbetrag** ..... Fr. bitte am Sonntag mitgeben oder Twinten auf 079 624 43 24 (Heinz Weber) Danke

## HEIMREISE:

Samstag 6. Mai 2023 Fiesch ab 10.31 Uhr, Ankunft in Hittnau ca. 15.44 Uhr (beim Parkplatz Schulhaus Hermetsbüel)

## FRAGEN

Für eventuelle Fragen stehe ich oder die Leiter gerne zur Verfügung.

Heinz Weber, Tel. 079 624 43 24 / Email: [tljugend@tvhittnau.ch](mailto:tljugend@tvhittnau.ch)

## ALLGEMEINES TAGESPROGRAMM

7:30 Uhr Tagwache

8:00 Uhr Morgenessen

9:00 Uhr Lagerolympiade

10:00 Uhr Sport / Training / Basteln

12:30 Uhr Mittagessen

14:00 Uhr Sport / Training / Basteln

16:30 Uhr Lagerolympiade

18:30 Uhr Nachtessen

19:30 Uhr Abendprogramm (Jassen, Spiele, Freizeit, Unterhaltung)

21:00 Uhr Nachtruhe

Wir hoffen, das Lager wird ein Erfolg,

Dazu braucht es natürlich eine gute Zusammenarbeit zwischen den Junioren und der Lagerleitung.

[www.tvhittnau.ch](http://www.tvhittnau.ch)



# Sportlager 2023

30. April – 6. Mai 2023



## Medizinische Angaben der Teilnehmenden

Wir hoffen auf ein tolles, unfallfreies Sportlager. Für den Notfall möchten wir jedoch gewappnet sein und bitten Sie deshalb, das folgende Formular auszufüllen. Die Angaben auf diesem Blatt helfen uns, während des Sportlagers richtig zu reagieren.

### Personalien

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

### Telefonnummer der zu benachrichtig Person bei einem Notfall während des Sportlagers

Mutter: \_\_\_\_\_

Vater: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Hausarzt

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon Praxis \_\_\_\_\_

Krankenkasse: \_\_\_\_\_

Unfallversicherung: \_\_\_\_\_

Bekannte **Allergien** (Heuschnupfen, Sonnen-, Bienenstich-, etc.)

45 \_\_\_\_\_

**Medikamente**, die während des Lagers eingenommen werden müssen:

\_\_\_\_\_

Besondere Hinweise an die **Küche** (Vegetarier, Nahrungsmittelallergien, ...)

\_\_\_\_\_

Gibt es sonst **Spezielles** zu beachten: (Heimweh, Bettnässen, häufige Kopfschmerzen, ...)?

\_\_\_\_\_

Dies ist meine **Einwilligung an die Leitung**, die nötigen Schritte für eine medizinische Behandlung, im äussersten Notfall, ohne vorherige weitere Benachrichtigung zu veranlassen.

Ort, Datum:

Unterschrift Eltern:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dieses Formular bitte bis am 27. April 2023 an Heinz Weber, Seewadelstr. 3, 8335 Hittnau senden oder am Sonntag mitgeben**

