







Wettkampfvorbereitung Eidgenössisches: Spezialtraining Kugelstossen

uf. 16. Mai 2013, Hallen in Hittnau besetzt. Programm nach Ansage. Kugelstossen auf der Kegelbahn des Restaurants Krone in Russikon. Teilnehmer: Sieben Wettkämpfer. Eine Stunde nach Wettkampfbeginn trifft noch ein Schlachtenbummler ein. Programm: Aufwärmtraining, dann Zwischenverpflegung im Restaurant zwecks Vermeidung eines Hungerastes, Wettkampf. Disziplinen: Einsargen, 405. Anschliessend Absenden.